

IN RIFUGIO CON LO SCI CLUB

Cosa c'è di meglio che passare **una settimana in rifugio con gli amici dello sci club** ed avere una **guida** a disposizione per scoprire tutti i giorni una nuova passeggiata o avvicinarsi all'arrampicata?



Il **rifugio Miserin** vi aspetta per sperimentare questo divertente allenamento a secco, che non potrà che aumentare l'affiatamento del gruppo!



RIFUGIO MISERIN

Champorcher • 2582 m • www.miserinespritlibre.it

+39 340 9014630 • +39 348 6813091

lago.miserin@gmail.com • +39 0125 327201 (se rifugio aperto)



Programma di massima

Lunedì

- Ritrovo a Champorcher in mattinata (orario da stabilire in base alle esigenze dei genitori)
- Salita al rifugio Miserin passando dal vecchio sentiero
- Sistemazione in rifugio
- Visita al santuario e attività intorno al rifugio
- Cena

Martedì

- Sveglia e colazione
- Ginnastica vicino al rifugio
- Escursione al Mont Glacier (3185 m) con pranzo al sacco
- Rientro e attività intorno al rifugio
- Cena

Mercoledì

- Sveglia e colazione
- Ginnastica vicino al rifugio
- Arrampicata alla falesia di Dondena
- Rientro e attività intorno al rifugio
- Cena

Giovedì

- Sveglia e colazione
- Escursione alla Torre Ponton (3101 m) con pranzo al sacco
- Rientro e attività intorno al rifugio
- Cena

Venerdì

- Sveglia e colazione
- Escursione ai laghi del Parco del Mont Avic con pranzo al sacco
- Rientro e attività intorno al rifugio
- Cena

Sabato

- Sveglia e colazione
- Ginnastica vicino al rifugio
- Arrampicata alla falesia del rifugio Miserin
- Pranzo in rifugio
- Rientro a Champorcher



Guida alpina A.

Guida Alpina A. **Filippo Laurora** (Champorcher)

Costi

Prezzo: 345 euro a bambino

Comprensivo di pensione completa al rifugio Miserin (pranzo al sacco per i giorni che prevedono pranzo all'aperto o pranzo presso il rifugio se logisticamente comodo) e accompagnamento della guida per i 6 giorni.

I gruppi possono essere formati da 9/13 ragazzi, preferibilmente di età superiore agli 8 anni.

Il programma può essere svolto da metà giugno a metà settembre.

È possibile prevedere la presenza di uno o più allenatori in affiancamento alla guida.

È possibile organizzare un pranzo conviviale per ragazzi e genitori nell'ultimo giorno di permanenza al rifugio.

Rimaniamo a disposizione per modificare il programma in base alle esigenze del singolo gruppo.

